

UKE 6

Mandag 4. Februar 2019



Pøselapskaus med grovt brød

Halal: Pøselapskaus HALAL med grovt brød

Vegetar: Pøselapskaus med grovt brød. Vegetar

Tirsdag 5. Februar 2019



Fiskeburger (koljekake) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød

Halal: Fiskeburger (kolje) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød HALAL

Vegetar: Fiskeburger (kolje) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød VEGETAR

Onsdag 6. Februar 2019



Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.

Halal: Taco Fajita med HALAL kylling lårfilet, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa HALAL

Vegetar: Taco Fajita med QUORN kjøttdeig, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa. VEGETAR

Torsdag 7. Februar 2019



Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot

Halal: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot HALAL

Vegetar: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot VEGETAR

Fredag 8. Februar 2019



Kjøttkaker i brun saus med kokte poteter, blomkål og gulrot

Halal: Kjøttkaker HALAL med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot

Vegetar: Falafel med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot. VEGETAR

Mandag 11. Februar 2019



Stekte kyllingboller med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Halal kjøttkaker med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Falafel med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

VEGETAR

Tirsdag 12. Februar 2019



Pølser krydret med potetmos, gulrot og blomkål

Halal: Ovnsmalte HALAL pølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål

Vegetar: Soyapølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål. VEGETAR

Onsdag 13. Februar 2019



Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokte gulrøtter.

Vegetar: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot VEGETAR

Halal: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot HALAL

Torsdag 14. Februar 2019

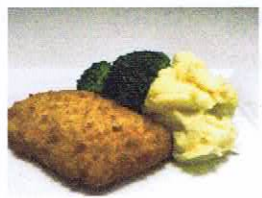


Stekt ris med cajun kylling, mais, paprika, rosiner og gulrot

Halal: Stekt ris cajun Halal, med grønnsaker og halal kylling

Vegetar: Stekt ris vegetar, med Quornfilet og grønnsaker

Fredag 15. Februar 2019



Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli

Halal: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli HALAL

Vegetar: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli VEGETAR

Mandag 18. Februar 2019



Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten)

Vegetar: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) Vegetar

Halal: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) HALAL

Tirsdag 19. Februar 2019



Lasagne med agurk og Cherry tomat

Halal: Lasagne VEGETAR (HALAL) med agurk og Cherry tomat

Vegetar: Lasagne vegetar med agurk og Cherry tomat

Onsdag 20. Februar 2019



Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam

Halal: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam HALAL

Vegetar: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam VEGETAR

Torsdag 21. Februar 2019



Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot

Halal: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot HALAL

Vegetar: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot VEGETAR

Fredag 22. Februar 2019



Kyllingfilet med tomatsaus med grønnsaker blandet og rotmos

Halal: Kyllingfilet HALAL med tomatsaus med grønnsaker og rotmos

Vegetar: Quornfilet med tomatsaus med innkokte grønnsaker og rotmos

Mandag 25. Februar 2019



Fisk Thai Curry med kokossaus og ris

Halal: Fisk Thai green Curry med kokossaus med ris

Vegetar: Fisk Thai Curry med kokossaus og ris

Tirsdag 26. Februar 2019



Dampede kyllingboller med ratattouille og stekt potet

Halal: Dampede kyllingboller HALAL med ratattouille og stekt poteter

Vegetar: Dampede kyllingboller (Falafel) med ratattaouille og stekt poteter VEGETAR

Onsdag 27. Februar 2019



Fullkornspasta med bolognese og grønnsakssaus (oksekjøttdeig)

Vegetar: Fullkornspasta med tomatsaus med bønner og innkokte grønnsaker miks VEGETAR

Halal: Fullkornspasta Halal, med bolognese & grønnsakssaus HALAL

Torsdag 28. Februar 2019



Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot

Halal: Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot HALAL

Vegetar: Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot VEGETAR