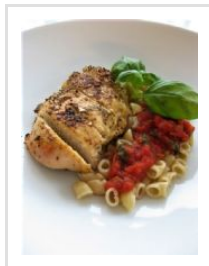


Månedsmeny - november 2018

UKE 44

©barnehagematen.no

Torsdag 1. November 2018



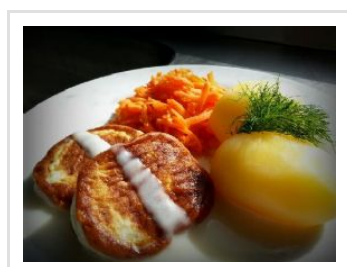
Timian kylling med fullkornspasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Timian kylling Halal med fullkorns pasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Hvite bønner, tomatsaus med innkokte grønnsaker og fullkorns pasta.

Vegan: Hvite bønner, tomatsaus med innkokte grønnsaker og fullkorns pasta.

Fredag 2. November 2018



Fiskekaker med rotmos og rømme

Vegan: Tofu med med potet, creme fraiche oatly, kokt gulrot og kålrot VEGAN

Vegetar: Fiskekaker med rotmos og rømme VEGETAR

Halal: Fiskekaker med rotmos og rømme HALAL

Mandag 5. November 2018



Fiskeburger (kake) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød

Halal: Fiskeburger (kake) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød
HALAL

Vegetar: Fiskeburger (kake) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød
VEGETAR

Vegan: Fiskeburger (Falafel) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød
VEGAN

Tirsdag 6. November 2018



Kylling i Thai kokossaus, med ris og grønnsaker

Halal: Kylling HALAL med Thai kokossaus og ris

Vegetar: Falafel med thai VEGETAR gryte og ris

Vegan: Falafel med thai VEGAN gryte og ris

Onsdag 7. November 2018



Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli

Halal: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli HALAL

Vegetar: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot og brokkoli.VEGETAR

Vegan: Fiskesymfoni laks og steinbit (Tofu), rømmedressing u/melk, potet og gulrot/brokkoli VEGAN

Torsdag 8. November 2018



Greske kjøttboller med yoghurtdressing, ris, tomat og agurk.

Vegetar: Falafel med yoghurtdressing, ris, tomat og agurk. VEGETAR

Vegan: Falafel med myntdressing uten melk, ris, tomat og agurk. VEGAN

Halal: Halal kjøttkake med yoghurtdressing, ris, tomat og agurk.

Fredag 9. November 2018



Pølsegrateng med hvit saus, blomkål, gulrot og fullkornsmakaroni

Halal: Pølsegrateng Halal med hvit saus, blomkål, gulrot og fullkornsmakaroni.

Vegan: Falafel med pasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker.

Vegetar: Pølsegrateng blandet Vegetar.

Mandag 12. November 2018



Pøselapskaus med grovt brød

Halal: Pøselapskaus HALAL med grovt brød

Vegan: Pøselapskaus uten soya med grovt brød. Vegan med grovt brød.

Vegetar: Pøselapskaus med grovt brød. Vegetar

Tirsdag 13. November 2018



Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspede gulrøtter.

Vegetar: Fiskeboller med raspede rå gulrøtter, kokte poteter og hvit saus. VEGETAR

Vegan: Tofu med raspede gulrøtter kokte poteter og hvit saus. VEGAN

Halal: Fiskeboller med raspede gulrøtter, kokte poteter og hvit saus HALAL

Onsdag 14. November 2018



Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.

Halal: Taco Fajita med HALAL kylling lårfilet, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa HALAL

Vegetar: Taco Fajita med QUORN kjøttdeig, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa. VEGETAR

Vegan: Taco Fajita med bønnemiks veg paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa.. VEGAN

Torsdag 15. November 2018



Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot

Halal: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot HALAL

Vegetar: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot VEGETAR

Vegan: Seifilet Mexicana (Bønne miks) med potetmos u/melk og bakt paprika/gulrot VEGAN

Fredag 16. November 2018



Kjøttkaker med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot

Halal: Kjøttkaker HALAL med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot

Vegetar: Falafel med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot. VEGETAR

Vegan: Falafel med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot. VEGAN

Mandag 19. November 2018



Stekte kyllingboller med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Halal kjøttkaker med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Falafel med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

VEGETAR

Vegan: Falafel med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker VEGAN

Tirsdag 20. November 2018



Ovnsbakte pølser krydret, potetmos, gulrot og blomkål

Halal: Ovnsbakte HALAL pølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål

Vegetar: Soyapølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål. VEGETAR

Vegan: Falael med hjemmelaget potetmos uten melk og gulrot og blomkål. VEGAN

Onsdag 21. November 2018



Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokte gulrøtter.

Vegan: Falafel med karrisaus, kokte poteter og kokte gulrøtter VEGAN

Vegetar: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot VEGETAR

Halal: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot HALAL

Torsdag 22. November 2018



Stekt ris med cajun kylling, mais, paprika, rosiner og gulrot

Halal: Stekt ris cajun Halal, med grønnsaker og halal kylling

Vegetar: Stekt ris vegetar, med Quornfilet og grønnsaker

Vegan: Stekt ris vegan, med falaffel og grønnsaker

Fredag 23. November 2018



Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli

Halal: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli HALAL

Vegetar: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli VEGETAR

Vegan: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke) (Tofu), potet og blomkålpure u/melk og brokkoli VEGAN

Mandag 26. November 2018



Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten)

Vegetar: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) Vegetar

Vegan: Bønne miks med ris og grønnsaker (i retten) Vegan

Halal: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) HALAL

Tirsdag 27. November 2018



Gratinert blomkål med kalkunskinke og agurk skiver

Halal: Gratinert blomkål med ostesaus og agurk skiver HALAL

Vegetar: Gratinert blomkål med ostesaus og agurk skiver VEGETAR

Vegan: Gratinert blomkål med hvit saus u/melk og gluten og agurk skiver VEGAN

Onsdag 28. November 2018



Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam

Vegan: Pannekaker spesial fullkorn med blåbærsyltetøy og creme fraiche melkfri VEGAN

Halal: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam HALAL

Vegetar: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam VEGETAR

Torsdag 29. November 2018



Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot

Vegan: Fiskepudding vegan(stekt tofu) med hvit saus u/ melk, kokte poteter og raspet gulrot

Vegetar: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot VEGETAR

Halal: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot HALAL

Fredag 30. November 2018



Kyllingfilet med tomatsaus med grønnsaker blandet og rotmos

Halal: Kyllingfilet HALAL med tomatsaus med grønnsaker og rotmos

Vegetar: Quornfilet med tomatsaus med innkokte grønnsaker og rotmos

Vegan: Falafel med tomatsaus med innkokte grønnsaker og Potetmos uten melk VEG