

Månedsmeny - desember 2018

UKE 49

©barnehagematen.no

Mandag 3. Desember 2018



Ovnsbakt fiskefilet med dillrømme, raspet gulrot og stekt potet

Vegan: Ovnbakt fiskefilet (TOFU) med Creme fraiche melkfri, raspet gulrot og stekt potet VEGAN

Halal: Ovnbakt fiskefilet med dillrømme, raspet gulrot og stekt potet HALAL

Vegetar: Ovnbakt fiskefilet med dillrømme, raspet gulrot og stekt potet VEGETAR

Tirsdag 4. Desember 2018



Dampede kyllingboller med ratattouille og ris

Vegetar: Dampede kyllingboller (Falafel) med ratattaouille og ris VEGETAR

Vegan: Dampede kyllingboller (Falafel) med ratattaouille og ris VEGAN

Halal: Dampede kyllingboller HALAL med ratattouille og ris

Onsdag 5. Desember 2018



Fullkornspasta med bolognaise og grønnsakssaus (oksekjøttdeig)

Vegetar: Fullkornspasta med tomatsaus med bønner og innkokte grønnsaker miks VEGETAR

Vegan: Fullkornspasta med Tomatsaus med bønner og innkokte grønnsaker VEGAN

Halal: Fullkornspasta Halal, med bolognaise & grønnsakssaus HALAL

Torsdag 6. Desember 2018



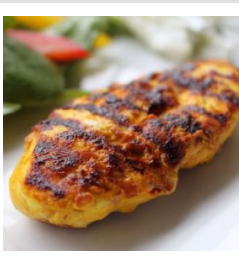
Koljekaker (melkefrie) med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot

Halal: Koljekaker (melkefrie) med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot HALAL

Vegetar: Koljekaker (melkefrie) med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot VEGETAR

Vegan: Koljekaker (Falafel) med kokt potet, Creme fraiche melkfri Oatly, blomkål og gulrot VEGAN

Fredag 7. Desember 2018



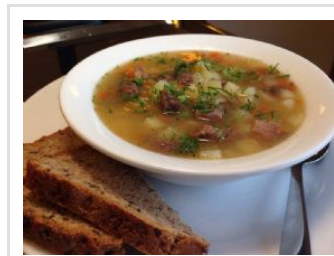
Tandoorikrydret kyllingfilet med tandoorisaus, gul ris og agurk

Halal: Tandoorikrydret kyllingfilet HALAL med gul ris, agurk, tandoorisaus. HALAL

Vegetar: Tandoorikrydret TOFU med gul ris, agurk, tandoorisaus. VEGETAR

Vegan: Tandoorikrydret TOFU med gul ris, agurk, tandoorisaus/ u melk og tomat.
VEGAN

Mandag 10. Desember 2018



Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker

Halal: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker HALAL

Vegan: Hjemmelaget grønnsakssuppe med rotgrønnsaker og grovt brød VEGAN

Vegetar: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker VEGETAR

Tirsdag 11. Desember 2018



Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk

Vegan: Tandorikrydret TOFU med tandoorisaus u/melk og tomat, agurk og gul ris VEGAN

Vegetar: Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk.VEGETAR

Halal: Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk HALAL

Onsdag 12. Desember 2018



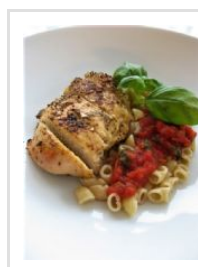
Karbonader av kylling med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.

Halal: Karbonader HALAL av kylling med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.

Vegetar: Karbonader av kylling (Stekt falafel) med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.VEGETAR

Vegan: Stekt falafel/ allergi melkeprotein med potetmos u/melk, brunsaus u/ gluten og rotgrønnsaker. VEGAN

Torsdag 13. Desember 2018



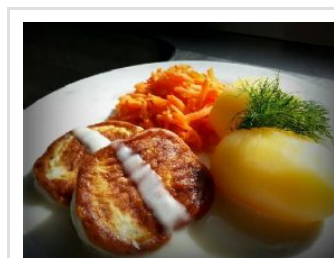
Timian kylling med fullkornspasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Timian kylling Halal med fullkorns pasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Hvite bønner, tomatsaus med innkokte grønnsaker og fullkorns pasta.

Vegan: Hvite bønner, tomatsaus med innkokte grønnsaker og fullkorns pasta.

Fredag 14. Desember 2018



Fiskekaker med rotmos og rømme

Vegan: Tofu med med potet, creme fraiche oatly, kokt gulrot og kålrot VEGAN

Vegetar: Fiskekaker med rotmos og rømme VEGETAR

Halal: Fiskekaker med rotmos og rømme HALAL

Mandag 17. Desember 2018



Fiskeburger (kake) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød

Halal: Fiskeburger (kake) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød
HALAL

Vegetar: Fiskeburger (kake) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød
VEGETAR

Vegan: Fiskeburger (Falafel) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød
VEGAN

Tirsdag 18. Desember 2018



Kylling i Thai kokossaus, med ris og grønnsaker

Halal: Kylling HALAL med Thai kokossaus og ris

Vegetar: Falafel med thai VEGETAR gryte og ris

Vegan: Falafel med thai VEGAN gryte og ris

Onsdag 19. Desember 2018



Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli

Halal: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli HALAL

Vegetar: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot og brokkoli.VEGETAR

Vegan: Fiskesymfoni laks og steinbit (Tofu), rømmedressing u/melk, potet og gulrot/brokkoli VEGAN

Torsdag 20. Desember 2018



Greske kjøttboller med yoghurtdressing, ris, tomat og agurk.

Vegetar: Falafel med yoghurtdressing, ris, tomat og agurk. VEGETAR

Vegan: Falafel med myntdressing uten melk, ris, tomat og agurk. VEGAN

Halal: Halal kjøttkake med yoghurtdressing, ris, tomat og agurk.

Fredag 21. Desember 2018



Pølsegrateng med hvit saus, blomkål, gulrot og fullkornsmakaroni

Halal: Pølsegrateng Halal med hvit saus, blomkål, gulrot og fullkornsmakaroni.

Vegan: Falafel med pasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker.

Vegetar: Pølsegrateng blandet Vegetar.

Mandag 24. Desember 2018

(INGEN SERVERING)

Tirsdag 25. Desember 2018

(INGEN SERVERING)

Onsdag 26. Desember 2018

(INGEN SERVERING)

Torsdag 27. Desember 2018

(INGEN SERVERING)

Fredag 28. Desember 2018

(INGEN SERVERING)

Mandag 31. Desember 2018

(INGEN SERVERING)