**Varm lunsj i Olstadmoen barnehage**

På grunn av at vi kaster enorme mengder med mat har vi besluttet å kun servere varm lunsj en dag per uke. Hvilken dag vi heretter får servert varm lunsj vil variere utfra vår tidligere erfaring om hva barna liker/ikke liker (se meny under). Barna vil fremdeles få servert lunsj fire dager per uke, men den ene dagen der barna tidligere fikk servert varmlunsj vil nå bli erstattet med smørelunsj. Smørelunsj er forøvrig det måltidet der barna sitter lengst og spiser mest

Noen foresatte har ønske om å se ingrediensene i matrettene, og det er av den grunn lagt ved en detaljert ingrediens oversikt.

|  |  |
| --- | --- |
| **Dato:** | **Meny varm lunsj høsten 2020** |
| **Mandag 13. januar** | **Kyllingsuppe kremet med brød** |
| **Torsdag 23. januar** | **Kremet rømmekylling med potetmos** |
| **Torsdag 30. januar** | **Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker** |
| **Torsdag 6. februar** | **Kjøttboller med potetmos, fløtesaus, brokkoli og blomkål (Laktosefri)** |
| **Mandag 10 februar** | **Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.** |
| **Mandag 17. februar** | **Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat** |
| **Mandag 24. februar** | **Pølselapskaus med grovt brød** |
| **Torsdag 5. mars** | **Vill vest - gryte med kyllingfilet og potet** |
| **Torsdag 12. mars** | **Kjøttkaker i brun saus med kokt potet og ertestuing** |
| **Fredag 20. mars** | **Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat** |
| **Mandag 23. mars** | **Pølser krydret med pasta Fusilli og bakt paprika/gulrot** |
| **Mandag 30. mars** | **Bolognaise og grønnsakssaus (oksekjøttdeig) med spagetti fullkorn** |
| **Fredag 10. april** | Fiskeboller med hvit saus, kokte poeter og raspet gulrot |
| **Torsdag 16. april** | **Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mai. Mild salsa.** |
| **Torsdag 23. april** | **Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat** |
| **Torsdag 30. april** | **Pølselapskaus med grovt brød** |
| **Mandag 4. mai** | **Kremet rømmekylling med potetmos** |
| **Mandag 11. mai** | **Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker** |
| **Onsdag 20. mai** | **Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.** |
| **Torsdag 28. mai** | **Pølser krydret med pasta Fusilli og bakt paprika/gulrot** |
| **Torsdag 4. juni** | **Bolognaise og grønnsakssaus (oksekjøttdeig) med spagetti fullkorn** |
| **Fredag 12. juni** | **Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker** |
| **Mandag 15. juni** | **Vill vest - gryte med kyllingfilet og potet** |

### DAGENS RETT mandag 13. januar 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=13.01.2020&mc=1&courseID=3242&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Kyllingsuppe kremet med brød](https://matibox.net/barnehage/?caldate=13.01.2020&mc=1&courseID=3242) |
| Halal | [Kyllingsuppe kremet med brød HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=13.01.2020&mc=1&courseID=3328) |
| Vegetar | [Grønnsakssuppe 280 gr og grovt brød](https://matibox.net/barnehage/?caldate=13.01.2020&mc=1&courseID=3332) |

#### Standard

#### Kyllingsuppe kremet med brød

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=13.01.2020&mc=1&courseID=3242&substcourseID=3325)[MELKEPROTEIN (MELK)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=13.01.2020&mc=1&courseID=3242&substcourseID=3326)[LAKTOSE OG MELKEPROTEIN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=13.01.2020&mc=1&courseID=3242&substcourseID=3327)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kyllingsuppe kremet****Løk, purre, potet, kyllingfilet, grønnsaksbuljong, Millac, gurkemeie, salt og pepper. Allergener: Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 280 |
| ****Grovt brød****HVETEMEL, vann, sammalt HVETE (15%), HAVREMEL (15%), HAVREKLI (7%), HAVREGRYN (4%), gjær, tørket surdeig av HVETE, salt, HVETEGLUTEN, vegetabilsk olje og fett (raps, fullherdet raps), enzymer (alfa amylase), emulgator (E471, E472e), surhetsregulerende middel (E330), melbehandlingsmiddel (E300), aroma. Kan inneholde spor av: Melk, sesamfrø, soya. Brødet er 76% grovt.Allergener: Gluten | 47 |

### DAGENS RETT torsdag 23. januar 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3244&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Kremet kylling med gulrot og potetmos](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3244) |
| Halal | [Kremet kylling med gulrot og potetmos HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3381) |
| Vegetar | [Falafel med hvitsaus, kokt gulrøtter og potetmos (LAKTOSEFRI) -VGT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3385) |

#### Standard

#### Kremet kylling med gulrot og potetmos

Allergener i retten:  [MELKEPROTEIN (MELK)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3244&substcourseID=3379)[LAKTOSE OG MELKEPROTEIN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3244&substcourseID=3380)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kremet kylling med gulrot****Millac, ingefær rot, hvitløk, salt, pepper, kyllingfilet og gulrotAllergener: Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 180 |
| ****Potetmos (LAKTOSEFRI)****Potet, laktosefri Millac fløte, melkefritt smør, salt og pepperAllergener: Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 120 |

### DAGENS RETT torsdag 30. januar 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27) |
| Halal | [Kjøttboller HALAL med potetmos og tomatsaus med innkokte grønnsaker](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=134) |
| Vegetar | [Soyaboller med potetmos tomatsaus med innkokte grønnsaker.VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=135) |

#### Standard

#### Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27&substcourseID=3407)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27&substcourseID=283)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kyllingkjøttboller (3 stk)****Kyllingkjøtt (74%), fett fra kylling, vann, fiber av potet, salt, dekstrose, stabilisator fosfat (E450,E451), løkpulver, hvit pepper, aroma, krydderblanding, krydderekstrakt Stekt i rapsolje | 90 |
| ****Tomatsaus med innkokte grønnsaker****Hermetisert hakket tomat, Tomatpuré, Løk, Gulrot, purre, Oregano, Salt og Pepper, vann.Allergener: Tomat | 100 |
| ****Spagetti fullkorn****Fullkornmel av durumhvete (55%) og mel av durumhvete.Allergener: Gluten | 120 |

### DAGENS RETT torsdag 6. februar 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=06.02.2020&mc=1&courseID=21&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Kjøttboller med potetmos, fløtesaus, brokkoli og blomkål (Laktosefri)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=06.02.2020&mc=1&courseID=21) |
| Halal | [Kjøttboller HALAL av kylling med potetmos, fløtesaus og brokkoli og blomkål](https://matibox.net/barnehage/?caldate=06.02.2020&mc=1&courseID=125) |
| Vegetar | [Stekt falafel med potetmos, fløtesaus og brokkoli og blomkål VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=06.02.2020&mc=1&courseID=126) |

#### Standard

#### Kjøttboller med potetmos, fløtesaus, brokkoli og blomkål (Laktosefri)

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=06.02.2020&mc=1&courseID=21&substcourseID=275)[MELKEPROTEIN (MELK)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=06.02.2020&mc=1&courseID=21&substcourseID=1065)[LAKTOSE OG MELKEPROTEIN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=06.02.2020&mc=1&courseID=21&substcourseID=1066)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kyllingboller (3 stk)****Kyllingkjøtt (53 %), vann, fett fra kylling, fiber av potet, salt,,stabilisator fosfat (E450,E451), hvit pepper. | 90 |
| ****Fløtesaus til kjøttboller****Millac fløte laktosefri, salt, grønnsaksbuljong, hvetemel, melkefritt smør, salt og hvit pepper. Buljong er: Jodert salt, maltodekstrin, potetstivelse, gjærekstrakt, sukker, extra virgin olivenolje (5 %), grønnsaker (2,2 %) (løk, gulrot, purre, hvitløk), persilleblader, smaksforsterker (dinatrium 5`-ribonukleotider), krydder (gurkemeie, hvit pepper),Allergener: Gluten, Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 50 |
| ****Grønnsaksmiks blomkål og brokkoli****Blomkål 25 gram Broccoli 25 gram | 50 |
| ****Potetmos (LAKTOSEFRI)****Potet, laktosefri Millac fløte, melkefritt smør, salt og pepperAllergener: Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 120 |

### DAGENS RETT mandag 10. februar 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais . Mild salsa.](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25) |
| Halal | [Taco Fajita med HALAL kylling lårfilet, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=128) |
| Vegetar | [Taco Fajita med QUORN kjøttdeig, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa. VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=129) |

#### Standard

#### Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25&substcourseID=278)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25&substcourseID=1004)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kylling lårfilet stekt****Lårfilet av kylling | 80 |
| ****Tomatsalsa mild****Tomat, rødløk, hvitløk, timian ferskAllergener: Tomat | 50 |
| ****Isbergsalat****Isbergsalat fersk | 20 |
| ****Grønnsaksmiks taco mais og agurk 20/30****Hermetisk mais, agurk 20 gr mais, 30 gr agurk | 50 |
| ****Tortilla wrap 2 stk (2 stk)****Vann, sammalt HVETE, HVETEMEL, fermentert BYGGMEL, HAVREGRYN, sammalt RUG, siktet RUGMEL, BYGGMALTEXTRAKT, fullformalt BYGG, solsikkekjerner, HAVREMEL, gjær, honning, HVETEKLI, RUGKLI, rapsolje, salt, maltmel av HVETE, HVETEGLUTEN, tørket surdeig av HVETE, emulgator (E 471, E 472e), fullherdet fett av raps, melkesyrekultur, enzym, melbehandlingsmiddel (E 300), surhetsregulerende middel (E 330), aroma, farge (E 160a) Produktet inneholder: gluten Andel fullkornsmel av ferdig bakt vare: 27,64% Andel hele korn av ferdig bakt vare: 4,61% Andel kli av ferdig bakt vare: 2,30% Grovhet: 75,62%Allergener: Gluten | 65 |

### DAGENS RETT mandag 17. februar 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=17.02.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat](https://matibox.net/barnehage/?caldate=17.02.2020&mc=1&courseID=2438) |
| Halal | [Lasagne vegetar uten melk og gluten, agurk og Cherry tomat HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=17.02.2020&mc=1&courseID=3334) |
| Vegetar | [Lasagne vegetar u/ melk og gluten med agurk og Cherry tomat VGT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=17.02.2020&mc=1&courseID=3336) |

#### Standard

#### Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=17.02.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2439)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=17.02.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2442)[MELKEPROTEIN (MELK)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=17.02.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2440)[LAKTOSE OG MELKEPROTEIN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=17.02.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2441)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Lasagne med kylling / oksekjøttdeig****Hermetisert hakket tomat, Tomatpuré, Løk, Gulrot, purre, Oregano, Salt og Pepper, vann, kyllingkjøttdeig, oksekjøttdeig, lasagne plater, Millac laktosefri fløte,Allergener: Gluten, Tomat, Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 250 |
| ****Grønnsaksmiks Cherrytomat og agurk****Cherrytomat 25 gram Agurk 25 gramAllergener: Tomat | 50 |

### DAGENS RETT mandag 24. februar 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=15&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Pølselapskaus med grovt brød](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=15) |
| Halal | [Pølselapskaus HALAL med grovt brød](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=173) |
| Vegetar | [Pølselapskaus med Soya pølser med grovt brød. Vegetar](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=176) |

#### Standard

#### Pølselapskaus med grovt brød

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=15&substcourseID=247)[SELLERI](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=15&substcourseID=1048)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Pølselapskaus****Gulrot, Kålrot, Potet, Sellerirot, Vann, Grønnsaksbuljong, pølser , purreAllergener: Selleri | 250 |
| ****Grovt brød****HVETEMEL, vann, sammalt HVETE (15%), HAVREMEL (15%), HAVREKLI (7%), HAVREGRYN (4%), gjær, tørket surdeig av HVETE, salt, HVETEGLUTEN, vegetabilsk olje og fett (raps, fullherdet raps), enzymer (alfa amylase), emulgator (E471, E472e), surhetsregulerende middel (E330), melbehandlingsmiddel (E300), aroma. Kan inneholde spor av: Melk, sesamfrø, soya. Brødet er 76% grovt.Allergener: Gluten | 47 |

### DAGENS RETT torsdag 5. mars 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3248&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Vill vest - gryte med kyllingfilet og potet](https://matibox.net/barnehage/?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3248) |
| Halal | [Vill vest - gryte med kyllingfilet og HALAL potet](https://matibox.net/barnehage/?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3412) |
| Vegetar | [Vill vest - gryte UTEN KYLLING med potet - VGT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3413) |

#### Standard

#### Vill vest - gryte med kyllingfilet og potet

Allergener i retten:  [TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3248&substcourseID=3414)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.

| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Vill vest - gryte****Kyllingfilet, løk, gulrot, potet, hermetisk tomat, olivenolje, salt, pepper, timian, hermetisk mais, maisenna og hvite bønner storeAllergener: Tomat | 280 |

### DAGENS RETT torsdag 12. mars 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=12.03.2020&mc=1&courseID=2&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Kjøttkaker i brun saus med kokt potet og ertestuing](https://matibox.net/barnehage/?caldate=12.03.2020&mc=1&courseID=2) |
| Halal | [Kjøttkaker HALAL med brun saus, kokte poteter og ertestuing](https://matibox.net/barnehage/?caldate=12.03.2020&mc=1&courseID=168) |
| Vegetar | [Falafel med brun saus, kokte poteter og ertestuing. VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=12.03.2020&mc=1&courseID=169) |

#### Standard

#### Kjøttkaker i brun saus med kokt potet og ertestuing

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=12.03.2020&mc=1&courseID=2&substcourseID=237)[SVOVELDIOKSID OG SULFITTER](https://matibox.net/barnehage/?caldate=12.03.2020&mc=1&courseID=2&substcourseID=2749)[LUPIN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=12.03.2020&mc=1&courseID=2&substcourseID=2750)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kyllingkjøttkaker (1,5 stk)****Ingredienser: Kyllingkjøtt (74%), fett fra kylling, vann, fiber av potet, salt, dekstrose, stabilisator fosfat (E450,E451), løkpulver, hvit pepper, aroma, krydderblanding, krydderekstrakt Stekt i rapsolje. | 90 |
| ****Brun saus****Melkefritt smør, hvetemel, grønnsaksbuljong, vann, salt, pepper. Buljong er:Jodert salt, maltodekstrin, potetstivelse, gjærekstrakt, sukker, extra virgin olivenolje (5 %), grønnsaker (2,2 %) (løk, gulrot, purre, hvitløk), persilleblader, smaksforsterker (dinatrium 5`-ribonukleotider), krydder (gurkemeie, hvit pepper),Allergener: Gluten | 50 |
| ****Poteter****Sousvides potet | 120 |
| ****Ertestuing****erter 93 %, sukker, maisstivelse, salt, rapsolje, aroma, sitronsyre, antioksidant (natriumhydrogensulfitt), fargestoff (kurkumin).Allergener: Svoveldioksid og sulfitter, Lupin | 50 |

### DAGENS RETT fredag 20. mars 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438) |
| Halal | [Lasagne vegetar uten melk og gluten, agurk og Cherry tomat HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=3334) |
| Vegetar | [Lasagne vegetar u/ melk og gluten med agurk og Cherry tomat VGT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=3336) |

#### Standard

#### Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2439)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2442)[MELKEPROTEIN (MELK)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2440)[LAKTOSE OG MELKEPROTEIN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2441)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Lasagne med kylling / oksekjøttdeig****Hermetisert hakket tomat, Tomatpuré, Løk, Gulrot, purre, Oregano, Salt og Pepper, vann, kyllingkjøttdeig, oksekjøttdeig, lasagne plater, Millac laktosefri fløte,Allergener: Gluten, Tomat, Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 250 |
| ****Grønnsaksmiks Cherrytomat og agurk****Cherrytomat 25 gram Agurk 25 gramAllergener: Tomat | 50 |

### DAGENS RETT mandag 23. mars 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1292&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Pølser krydret med pasta Fusilli og bakt paprika/gulrot](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1292) |
| Halal | [Pølser HALAL med pasta Fusilli (lactosefri) og bakt paprika/gulrot](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1296) |
| Vegetar | [Pølser (FALALFEL) med pasta Fusilli og bakt paprika/gulrot VGT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1303) |

#### Standard

#### Pølser krydret med pasta Fusilli og bakt paprika/gulrot

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1292&substcourseID=3338)[PAPRIKA](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1292&substcourseID=1293)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.

| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Pølser Urtebratwurst Holmens****kyllingkjøtt (78%), vann, tapiocastivelse, dekstrose, salt, kyllingprotein, løk, pepper, ingefær, muskat, hvitløk, persille, rosmarin, basilikum, timian, merian, mynte, chili, antioksidant (natriumascorbat),fortykningsmiddel (E452, E451, E450), naturtarm(lam). MÅ VARMEBEHANDLES. GLUTEN OG LAKTOSEFRI. | 90 |
| ****Bakt paprika og gulrot****Paprika, gulrot, oregano, saltAllergener: Paprika | 50 |
| ****Fusilli fullkorn (pastaskruer)****Fullkornmel av durumhvete (55 %) og mel av durumhvete.Allergener: Gluten | 120 |

### DAGENS RETT mandag 30. mars 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Bolognaise og grønnsakssaus (oksekjøttdeig) med spagetti fullkorn](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18) |
| Halal | [Spagetti fullkorn med tomatsaus med bønner og innkokte grønnsaker HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=115) |
| Vegetar | [Spagetti fullkorn med tomatsaus med bønner og innkokte grønnsaker miks VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=113) |

#### Standard

#### Bolognaise og grønnsakssaus (oksekjøttdeig) med spagetti fullkorn

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=259)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=264)[PAPRIKA](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=265)[OKSE](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=1217)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Bolognaise og grønnsakssaus okse****Kjøttdeig okse, Hermetisert hakket tomat, Tomatpuré, Løk, Gulrot, Paprika, Oregano, vann, Salt, PepperAllergener: Tomat, Paprika, Okse | 120 |
| ****Spagetti fullkorn 180 gr****Fullkornmel av durumhvete (55%) og mel av durumhvete.Allergener: Gluten | 180 |

### DAGENS RETT fredag 10. april 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=10.04.2020&mc=1&courseID=1&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot.](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.04.2020&mc=1&courseID=1) |
| Halal | [Fiskeboller med raspede gulrøtter, kokte poteter og hvit saus HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.04.2020&mc=1&courseID=821) |
| Vegetar | [Fiskeboller med raspede rå gulrøtter, kokte poteter og hvit saus. VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.04.2020&mc=1&courseID=164) |

#### Standard

#### Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot.

Allergener i retten:  [FISK](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.04.2020&mc=1&courseID=1&substcourseID=239)[LAKTOSE (MELK)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.04.2020&mc=1&courseID=1&substcourseID=240)[MELKEPROTEIN (MELK)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.04.2020&mc=1&courseID=1&substcourseID=661)[LAKTOSE OG MELKEPROTEIN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.04.2020&mc=1&courseID=1&substcourseID=780)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Fiskeboller Laks og vilt (4 stk)****Melk, seifilet(13,3 %), Kvitlaks(13,3 %), lyse(6,6 %), torskefilet(6,6 %),Fiskekraft ( vann,løk) potetmel, tapiokastivelse, rapsolje, salt. laktat, rismel, fiskeproteinekstrakt, krydderekstrakter, antiklumpemiddel E551, dekstrose, naturlig aroma og krydder.Allergener: Fisk, Laktose (melk), Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 100 |
| ****Hvit saus (LAKTOSEFRI/GLUTENFRI)****Laktosefri fløte (Millac), Salt, hvit pepper.Allergener: Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 50 |
| ****Raspede rå gulrøtter****Raspede gulrøtter | 50 |
| ****Poteter****Sousvides potet | 120 |

### DAGENS RETT torsdag 16. april 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais . Mild salsa.](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25) |
| Halal | [Taco Fajita med HALAL kylling lårfilet, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=128) |
| Vegetar | [Taco Fajita med QUORN kjøttdeig, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa. VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=129) |

#### Standard

#### Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25&substcourseID=278)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25&substcourseID=1004)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kylling lårfilet stekt****Lårfilet av kylling | 80 |
| ****Tomatsalsa mild****Tomat, rødløk, hvitløk, timian ferskAllergener: Tomat | 50 |
| ****Isbergsalat****Isbergsalat fersk | 20 |
| ****Grønnsaksmiks taco mais og agurk 20/30****Hermetisk mais, agurk 20 gr mais, 30 gr agurk | 50 |
| ****Tortilla wrap 2 stk (2 stk)****Vann, sammalt HVETE, HVETEMEL, fermentert BYGGMEL, HAVREGRYN, sammalt RUG, siktet RUGMEL, BYGGMALTEXTRAKT, fullformalt BYGG, solsikkekjerner, HAVREMEL, gjær, honning, HVETEKLI, RUGKLI, rapsolje, salt, maltmel av HVETE, HVETEGLUTEN, tørket surdeig av HVETE, emulgator (E 471, E 472e), fullherdet fett av raps, melkesyrekultur, enzym, melbehandlingsmiddel (E 300), surhetsregulerende middel (E 330), aroma, farge (E 160a) Produktet inneholder: gluten Andel fullkornsmel av ferdig bakt vare: 27,64% Andel hele korn av ferdig bakt vare: 4,61% Andel kli av ferdig bakt vare: 2,30% Grovhet: 75,62%Allergener: Gluten | 65 |

### DAGENS RETT torsdag 23. april 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438) |
| Halal | [Lasagne vegetar uten melk og gluten, agurk og Cherry tomat HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=3334) |
| Vegetar | [Lasagne vegetar u/ melk og gluten med agurk og Cherry tomat VGT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=3336) |

#### Standard

#### Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2439)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2442)[MELKEPROTEIN (MELK)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2440)[LAKTOSE OG MELKEPROTEIN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=20.03.2020&mc=1&courseID=2438&substcourseID=2441)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Lasagne med kylling / oksekjøttdeig****Hermetisert hakket tomat, Tomatpuré, Løk, Gulrot, purre, Oregano, Salt og Pepper, vann, kyllingkjøttdeig, oksekjøttdeig, lasagne plater, Millac laktosefri fløte,Allergener: Gluten, Tomat, Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 250 |
| ****Grønnsaksmiks Cherrytomat og agurk****Cherrytomat 25 gram Agurk 25 gramAllergener: Tomat | 50 |

### DAGENS RETT mandag 24. februar 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=15&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Pølselapskaus med grovt brød](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=15) |
| Halal | [Pølselapskaus HALAL med grovt brød](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=173) |
| Vegetar | [Pølselapskaus med Soya pølser med grovt brød. Vegetar](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=176) |

#### Standard

#### Pølselapskaus med grovt brød

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=15&substcourseID=247)[SELLERI](https://matibox.net/barnehage/?caldate=24.02.2020&mc=1&courseID=15&substcourseID=1048)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Pølselapskaus****Gulrot, Kålrot, Potet, Sellerirot, Vann, Grønnsaksbuljong, pølser , purreAllergener: Selleri | 250 |
| ****Grovt brød****HVETEMEL, vann, sammalt HVETE (15%), HAVREMEL (15%), HAVREKLI (7%), HAVREGRYN (4%), gjær, tørket surdeig av HVETE, salt, HVETEGLUTEN, vegetabilsk olje og fett (raps, fullherdet raps), enzymer (alfa amylase), emulgator (E471, E472e), surhetsregulerende middel (E330), melbehandlingsmiddel (E300), aroma. Kan inneholde spor av: Melk, sesamfrø, soya. Brødet er 76% grovt.Allergener: Gluten | 47 |

### DAGENS RETT mandag 4. mai 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3244&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Kremet kylling med gulrot og potetmos](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3244) |
| Halal | [Kremet kylling med gulrot og potetmos HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3381) |
| Vegetar | [Falafel med hvitsaus, kokt gulrøtter og potetmos (LAKTOSEFRI) -VGT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3385) |

#### Standard

#### Kremet kylling med gulrot og potetmos

Allergener i retten:  [MELKEPROTEIN (MELK)](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3244&substcourseID=3379)[LAKTOSE OG MELKEPROTEIN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.01.2020&mc=1&courseID=3244&substcourseID=3380)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kremet kylling med gulrot****Millac, ingefær rot, hvitløk, salt, pepper, kyllingfilet og gulrotAllergener: Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 180 |
| ****Potetmos (LAKTOSEFRI)****Potet, laktosefri Millac fløte, melkefritt smør, salt og pepperAllergener: Melkeprotein (melk), Laktose og Melkeprotein | 120 |

### DAGENS RETT mandag 11. mai 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27) |
| Halal | [Kjøttboller HALAL med potetmos og tomatsaus med innkokte grønnsaker](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=134) |
| Vegetar | [Soyaboller med potetmos tomatsaus med innkokte grønnsaker.VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=135) |

#### Standard

#### Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27&substcourseID=3407)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27&substcourseID=283)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kyllingkjøttboller (3 stk)****Kyllingkjøtt (74%), fett fra kylling, vann, fiber av potet, salt, dekstrose, stabilisator fosfat (E450,E451), løkpulver, hvit pepper, aroma, krydderblanding, krydderekstrakt Stekt i rapsolje | 90 |
| ****Tomatsaus med innkokte grønnsaker****Hermetisert hakket tomat, Tomatpuré, Løk, Gulrot, purre, Oregano, Salt og Pepper, vann.Allergener: Tomat | 100 |
| ****Spagetti fullkorn****Fullkornmel av durumhvete (55%) og mel av durumhvete.Allergener: Gluten | 120 |

### DAGENS RETT onsdag 20. mai 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais . Mild salsa.](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25) |
| Halal | [Taco Fajita med HALAL kylling lårfilet, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=128) |
| Vegetar | [Taco Fajita med QUORN kjøttdeig, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa. VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=129) |

#### Standard

#### Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25&substcourseID=278)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=10.02.2020&mc=1&courseID=25&substcourseID=1004)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kylling lårfilet stekt****Lårfilet av kylling | 80 |
| ****Tomatsalsa mild****Tomat, rødløk, hvitløk, timian ferskAllergener: Tomat | 50 |
| ****Isbergsalat****Isbergsalat fersk | 20 |
| ****Grønnsaksmiks taco mais og agurk 20/30****Hermetisk mais, agurk 20 gr mais, 30 gr agurk | 50 |
| ****Tortilla wrap 2 stk (2 stk)****Vann, sammalt HVETE, HVETEMEL, fermentert BYGGMEL, HAVREGRYN, sammalt RUG, siktet RUGMEL, BYGGMALTEXTRAKT, fullformalt BYGG, solsikkekjerner, HAVREMEL, gjær, honning, HVETEKLI, RUGKLI, rapsolje, salt, maltmel av HVETE, HVETEGLUTEN, tørket surdeig av HVETE, emulgator (E 471, E 472e), fullherdet fett av raps, melkesyrekultur, enzym, melbehandlingsmiddel (E 300), surhetsregulerende middel (E 330), aroma, farge (E 160a) Produktet inneholder: gluten Andel fullkornsmel av ferdig bakt vare: 27,64% Andel hele korn av ferdig bakt vare: 4,61% Andel kli av ferdig bakt vare: 2,30% Grovhet: 75,62%Allergener: Gluten | 65 |

### DAGENS RETT torsdag 28.mai 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1292&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Pølser krydret med pasta Fusilli og bakt paprika/gulrot](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1292) |
| Halal | [Pølser HALAL med pasta Fusilli (lactosefri) og bakt paprika/gulrot](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1296) |
| Vegetar | [Pølser (FALALFEL) med pasta Fusilli og bakt paprika/gulrot VGT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1303) |

#### Standard

#### Pølser krydret med pasta Fusilli og bakt paprika/gulrot

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1292&substcourseID=3338)[PAPRIKA](https://matibox.net/barnehage/?caldate=23.03.2020&mc=1&courseID=1292&substcourseID=1293)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.

| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Pølser Urtebratwurst Holmens****kyllingkjøtt (78%), vann, tapiocastivelse, dekstrose, salt, kyllingprotein, løk, pepper, ingefær, muskat, hvitløk, persille, rosmarin, basilikum, timian, merian, mynte, chili, antioksidant (natriumascorbat),fortykningsmiddel (E452, E451, E450), naturtarm(lam). MÅ VARMEBEHANDLES. GLUTEN OG LAKTOSEFRI. | 90 |
| ****Bakt paprika og gulrot****Paprika, gulrot, oregano, saltAllergener: Paprika | 50 |
| ****Fusilli fullkorn (pastaskruer)****Fullkornmel av durumhvete (55 %) og mel av durumhvete.Allergener: Gluten | 120 |

### DAGENS RETT torsdag 4. juni 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Bolognaise og grønnsakssaus (oksekjøttdeig) med spagetti fullkorn](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18) |
| Halal | [Spagetti fullkorn med tomatsaus med bønner og innkokte grønnsaker HALAL](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=115) |
| Vegetar | [Spagetti fullkorn med tomatsaus med bønner og innkokte grønnsaker miks VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=113) |

#### Standard

#### Bolognaise og grønnsakssaus (oksekjøttdeig) med spagetti fullkorn

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=259)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=264)[PAPRIKA](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=265)[OKSE](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.03.2020&mc=1&courseID=18&substcourseID=1217)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Bolognaise og grønnsakssaus okse****Kjøttdeig okse, Hermetisert hakket tomat, Tomatpuré, Løk, Gulrot, Paprika, Oregano, vann, Salt, PepperAllergener: Tomat, Paprika, Okse | 120 |
| ****Spagetti fullkorn 180 gr****Fullkornmel av durumhvete (55%) og mel av durumhvete.Allergener: Gluten | 180 |

### DAGENS RETT torsdag 12. juni 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27) |
| Halal | [Kjøttboller HALAL med potetmos og tomatsaus med innkokte grønnsaker](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=134) |
| Vegetar | [Soyaboller med potetmos tomatsaus med innkokte grønnsaker.VEGETAR](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=135) |

#### Standard

#### Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker

Allergener i retten:  [GLUTEN](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27&substcourseID=3407)[TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=30.01.2020&mc=1&courseID=27&substcourseID=283)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.



| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Kyllingkjøttboller (3 stk)****Kyllingkjøtt (74%), fett fra kylling, vann, fiber av potet, salt, dekstrose, stabilisator fosfat (E450,E451), løkpulver, hvit pepper, aroma, krydderblanding, krydderekstrakt Stekt i rapsolje | 90 |
| ****Tomatsaus med innkokte grønnsaker****Hermetisert hakket tomat, Tomatpuré, Løk, Gulrot, purre, Oregano, Salt og Pepper, vann.Allergener: Tomat | 100 |
| ****Spagetti fullkorn****Fullkornmel av durumhvete (55%) og mel av durumhvete.Allergener: Gluten | 120 |

### DAGENS RETT mandag 15. juni 2020

[Skriv ut](https://matibox.net/barnehage/course_print?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3248&substcourseID=0)

|  |  |
| --- | --- |
| **Standard** | [Vill vest - gryte med kyllingfilet og potet](https://matibox.net/barnehage/?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3248) |
| Halal | [Vill vest - gryte med kyllingfilet og HALAL potet](https://matibox.net/barnehage/?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3412) |
| Vegetar | [Vill vest - gryte UTEN KYLLING med potet - VGT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3413) |

#### Standard

#### Vill vest - gryte med kyllingfilet og potet

Allergener i retten:  [TOMAT](https://matibox.net/barnehage/?caldate=05.03.2020&mc=1&courseID=3248&substcourseID=3414)

Klikk på allergen for å se erstatningsretten for allergenet.

| Ingrediens | Gram |
| --- | --- |
| ****Vill vest - gryte****Kyllingfilet, løk, gulrot, potet, hermetisk tomat, olivenolje, salt, pepper, timian, hermetisk mais, maisenna og hvite bønner storeAllergener: Tomat | 280 |