

UKE 10

Mandag 4. Mars 2019

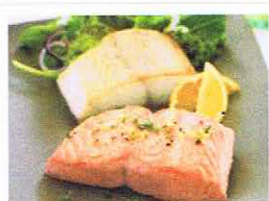


Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker

Halal: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker HALAL

Vegetar: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker VEGETAR

Tirsdag 5. Mars 2019



Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli

Halal: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli HALAL

Vegetar: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot og brokkoli.VEGETAR

Onsdag 6. Mars 2019



Karbonader av kylling med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.

Halal: Karbonader HALAL av kylling med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.

Vegetar: Karbonader av kylling (Stekt falafel) med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.VEGETAR

Torsdag 7. Mars 2019



Timian kylling med fullkornspasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Timian kylling Halal med fullkorns pasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Hvite bønner, tomatsaus med innkokte grønnsaker og fullkorns pasta.

Fredag 8. Mars 2019



Fiskekaker med rotmos og rømme

Halal: Fiskekaker med rotmos og rømme HALAL

Vegetar: Fiskekaker med rotmos og rømme VEGETAR

Mandag 11. Mars 2019



Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspede gulrøtter.

Halal: Fiskeboller med raspede gulrøtter, kokte poteter og hvit saus HALAL

Vegetar: Fiskeboller med raspede rå gulrøtter, kokte poteter og hvit saus. VEGETAR

Tirsdag 12. Mars 2019



Kylling i Thai kokossaus, med ris og grønnsaker

Halal: Kylling HALAL med Thai kokossaus og ris

Vegetar: Falafel med thai VEGETAR gryte og ris

Onsdag 13. Mars 2019



Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk

Halal: Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk HALAL

Vegetar: Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk.VEGETAR

Torsdag 14. Mars 2019



Greske kjøttboller med yoghurt dressing, ris, tomat og agurk.

Vegetar: Falafel med yoghurt dressing, ris, tomat og agurk. VEGETAR

Halal: Halal kjøttkake med yoghurt dressing, ris, tomat og agurk.

Fredag 15. Mars 2019



Pølser med makaroni, erter og gulrøtter

Halal: Pølser Halal med makaroni, erter og gulrøtter

Vegetar: Pølser (soya) med makaroni, erter og gulrøtter

Mandag 18. Mars 2019



Pøselapskaus med grovt brød

Halal: Pøselapskaus HALAL med grovt brød

Vegetar: Pøselapskaus med grovt brød. Vegetar

Tirsdag 19. Mars 2019



Fiskeburger (koljekake) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød

Halal: Fiskeburger (kolje) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød HALAL

Vegetar: Fiskeburger (kolje) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød VEGETAR

Onsdag 20. Mars 2019



Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.

Halal: Taco Fajita med HALAL kylling lårfilet, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa HALAL

Vegetar: Taco Fajita med QUORN kjøttdeig, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa. VEGETAR

Torsdag 21. Mars 2019



Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot

Halal: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot HALAL

Vegetar: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot VEGETAR

Fredag 22. Mars 2019



Kjøttkaker i brun saus med kokte poteter, blomkål og gulrot

Halal: Kjøttkaker HALAL med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot

Vegetar: Falafel med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot. VEGETAR

Mandag 25. Mars 2019



Stekte kyllingboller med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Halal kjøttkaker med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Falafel med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker
VEGETAR

Tirsdag 26. Mars 2019



Pølser krydret med potetmos, gulrot og blomkål

Halal: Ovnsbakte HALAL pølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål

Vegetar: Soyapølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål. VEGETAR

Onsdag 27. Mars 2019



Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokte gulrøtter.

Vegetar: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot VEGETAR

Halal: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot HALAL

Torsdag 28. Mars 2019

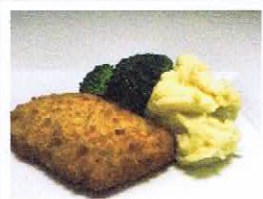


Stekt ris med cajun kylling, mais, paprika, rosiner og gulrot

Halal: Stekt ris cajun Halal, med grønnsaker og halal kylling

Vegetar: Stekt ris vegetar, med Quornfilet og grønnsaker

Fredag 29. Mars 2019



Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli

Halal: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli HALAL

Vegetar: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli VEGETAR