Månedsmeny - mai 2019

UKE 18

©barnehagematen.no

Onsdag 1. Mai 2019



Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.

Halal: Taco Fajita med HALAL kylling lårfilet, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa HALAL

Vegetar: Taco Fajita med QUORN kjøttdeig, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa. VEGETAR

Torsdag 2. Mai 2019



Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot

Halal: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot HALAL

Vegetar: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot VEGETAR

Fredag 3. Mai 2019



Kjøttkaker i brun saus med kokte poteter, blomkål og gulrot

Halal: Kjøttkaker HALAL med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot

Vegetar: Falafel med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot. VEGETAR

UKE 19

©barnehagematen.no

Mandag 6. Mai 2019



Stekte kyllingboller med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Halal kjøttkaker med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Falafel med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker VEGETAR

Tirsdag 7. Mai 2019



Pølser krydret med potetmos, gulrot og blomkål

Halal: Ovnsbakte HALAL pølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål

Vegetar: Soyapølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål. VEGETAR

Onsdag 8. Mai 2019



Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokte gulrøtter.

Vegetar: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot VEGETAR

Halal: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot HALAL

Torsdag 9. Mai 2019

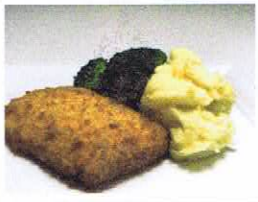


Stekt ris med cajun kylling, mais, paprika, rosiner og gulrot

Halal: Stekt ris cajun Halal, med grønnsaker og halal kylling

Vegetar: Stekt ris vegetar, med Quornfilet og grønnsaker

Fredag 10. Mai 2019



Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli

Halal: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli HALAL

Vegetar: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli VEGETAR

UKE 20

©barnehagematen.no

Mandag 13. Mai 2019



Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten)

Vegetar: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) Vegetar

Halal: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) HALAL

Tirsdag 14. Mai 2019



Lasagne med agurk og Cherry tomat

Halal: Lasagne VEGETAR (HALAL) med agurk og Cherry tomat

Vegetar: Lasagne vegetar med agurk og Cherry tomat

Onsdag 15. Mai 2019



Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam

Halal: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam HALAL

Vegetar: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam VEGETAR

Torsdag 16. Mai 2019



Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot

Vegetar: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot VEGETAR

Halal: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot HALAL

Fredag 17. Mai 2019



Kyllingfilet med tomatsaus med grønnsaker blandet og rotmos

Halal: Kyllingfilet HALAL med tomatsaus med grønnsaker og rotmos

Vegetar: Quornfilet med tomatsaus med innkokte grønnsaker og rotmos

UKE 21

©barnehagematen.no

Mandag 20. Mai 2019

Fisk Thai Curry med kokossaus og ris

Halal: Fisk Thai green Curry med kokossaus med ris

Vegetar: Fisk Thai Curry med kokossaus og ris

Tirsdag 21. Mai 2019



Dampede kyllingboller med ratattouille og stekt potet

Halal: Dampede kyllingboller HALAL med ratattouille og stekt poteter

Vegetar: Dampede kyllingboller (Falafel) med ratattaouille og stekt poteter VEGETAR

Onsdag 22. Mai 2019



Fullkornspasta med bolognaise og grønnsakssaus (oksekjøttdeig)

Vegetar: Fullkornspasta med tomatsaus med bønner og innkokte grønnsaker miks VEGETAR

Halal: Fullkornspasta Halal, med bolognaise & grønnsakssaus HALAL

Torsdag 23. Mai 2019



Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot

Halal: Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot HALAL

Vegetar: Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot VEGETAR

Fredag 24. Mai 2019



Tandoorikrydret kyllingfilet med tandoorisaus, gul ris og agurk

Halal: Tandoorikrydret kyllingfilet HALAL med gul ris, agurk, tandoorisaus. HALAL

Vegetar: Tandoorikrydret TOFU med gul ris, agurk, tandoorisaus. VEGETAR

UKE 22

©barnehagematen.no

Mandag 27. Mai 2019



Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker

Halal: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker HALAL

Vegetar: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker VEGETAR

Tirsdag 28. Mai 2019

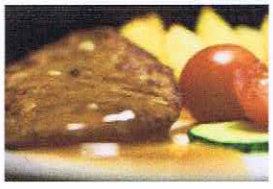


Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli

Halal: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli HALAL

Vegetar: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot og brokkoli.VEGETAR

Onsdag 29. Mai 2019



Karbonader av kylling med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.

Halal: Karbonader HALAL av kylling med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.

Vegetar: Karbonader av kylling (Stekt falafel) med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.VEGETAR

Torsdág 30. Mai 2019



Timian kylling med fullkornspasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Timian kylling Halal med fullkorns pasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Hvite bønner, tomatsaus med innkokte grønnsaker og fullkorns pasta.

Fredag 31. Mai 2019



Fiskekaker med rotmos og rømme

Halal: Fiskekaker med rotmos og rømme HALAL

Vegetar: Fiskekaker med rotmos og rømme VEGETAR