Månedsmeny - juni 2019

UKE 23

©barnehagematen.no

Mandag 3. Juni 2019



Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspede gulrøtter.
Vegetar: Fiskeboller med raspede rå gulrøtter, kokte poteter og hvit saus. VEGETAR
Halal: Fiskeboller med raspede gulrøtter, kokte poteter og hvit saus HALAL

Tirsdag 4. Juni 2019



Kylling i Thai kokossaus, med ris og grønnsaker
Halal: Kylling HALAL med Thai kokossaus og ris
Vegetar: Falafel med thai VEGETAR gryte og ris

Onsdag 5. Juni 2019



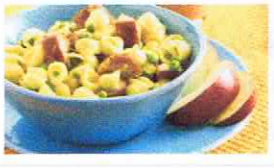
Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk
Halal: Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk HALAL
Vegetar: Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk.VEGETAR

Torsdag 6. Juni 2019



Greske kjøttboller med yoghurtdressing, ris, tomat og agurk.
Vegetar: Falafel med youghurtdressing, ris, tomat og agurk. VEGETAR
Halal: Halal kjøttkake med youghurtdressing, ris, tomat og agurk.

Fredag 7. Juni 2019



Pølser med makaroni, erter og gulrøtter
Halal: Pølser Halal med makaroni, erter og gulrøtter
Vegetar: Pølser (soya)med makaroni, erter og gulrøtter

UKE 24

©barnehagematen.no

Mandag 10. Juni 2019



Pølselapskaus med grovt brød

Halal: Pølselapskaus HALAL med grovt brød

Vegetar: Pølselapskaus med grovt brød. Vegetar

Tirsdag 11. Juni 2019



Fiskeburger (koljekake) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød

Halal: Fiskeburger (kolje) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød HALAL

Vegetar: Fiskeburger (kolje) med salat, agurk, tomat og tomatsalsa. Hamburgerbrød VEGETAR

Onsdag 12. Juni 2019



Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais. Mild salsa.

Halal: Taco Fajita med HALAL kylling lårfilet, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa HALAL

Vegetar: Taco Fajita med QUORN kjøttdeig, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa. VEGETAR

Torsdag 13. Juni 2019



Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot

Halal: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot HALAL

Vegetar: Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot VEGETAR

Fredag 14. Juni 2019



Kjøttkaker i brun saus med kokte poteter, blomkål og gulrot

Halal: Kjøttkaker HALAL med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot

Vegetar: Falafel med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot. VEGETAR

UKE 25

©barnehagematen.no

Mandag 17. Juni 2019



Stekte kyllingboller med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Halal kjøttkaker med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Falafel med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker VEGETAR

Tirsdag 18. Juni 2019



Pølser krydret med potetmos, gulrot og blomkål

Halal: Ovnsbakte HALAL pølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål

Vegetar: Soyapølser med hjemmelaget potetmos og gulrot og blomkål. VEGETAR

Onsdag 19. Juni 2019



Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokte gulrøtter.

Vegetar: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot VEGETAR

Halal: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot HALAL

Torsdag 20. Juni 2019

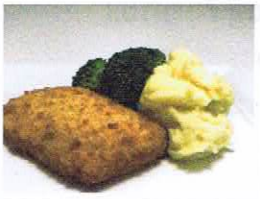


Stekt ris med cajun kylling, mais, paprika, rosiner og gulrot

Halal: Stekt ris cajun Halal, med grønnsaker og halal kylling

Vegetar: Stekt ris vegetar, med Quornfilet og grønnsaker

Fredag 21. Juni 2019



Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli

Halal: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli HALAL

Vegetar: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli VEGETAR

UKE 26

©barnehagematen.no

Mandag 24. Juni 2019



Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten)

Vegetar: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) Vegetar

Halal: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) HALAL

Tirsdag 25. Juni 2019



Lasagne med agurk og Cherry tomat

Halal: Lasagne VEGETAR (HALAL) med agurk og Cherry tomat

Vegetar: Lasagne vegetar med agurk og Cherry tomat

Onsdag 26. Juni 2019



Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam

Halal: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam HALAL

Vegetar: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam VEGETAR

Torsdag 27. Juni 2019



Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot

Halal: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot HALAL

Vegetar: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot VEGETAR

Fredag 28. Juni 2019



Kyllingfilet med tomatsaus med grønnsaker blandet og rotmos

Halal: Kyllingfilet HALAL med tomatsaus med grønnsaker og rotmos

Vegetar: Quornfilet med tomatsaus med innkokte grønnsaker og rotmos