

Månedsmeny - januar 2019

UKE 1

©barnehagematen.no

Tirsdag 1. Januar 2019

(INGEN SERVERING)

Onsdag 2. Januar 2019



Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokte gulrøtter.

Vegetar: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot VEGETAR

Halal: Fiskeboller med karrisaus, kokte poteter og kokt gulrot HALAL

Torsdag 3. Januar 2019

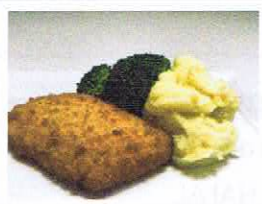


Stekt ris med cajun kylling, mais, paprika, rosiner og gulrot

Halal: Stekt ris cajun Halal, med grønnsaker og halal kylling

Vegetar: Stekt ris vegetar, med Quornfilet og grønnsaker

Fredag 4. Januar 2019



Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli

Halal: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli HALAL

Vegetar: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli VEGETAR

Mandag 7. Januar 2019



Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten)

Vegetar: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) Vegetar

Halal: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) HALAL

Tirsdag 8. Januar 2019



Lasagne med agurk og Cherry tomat

Halal: Lasagne VEGETAR (HALAL) med agurk og Cherry tomat

Vegetar: Lasagne vegetar med agurk og Cherry tomat

Onsdag 9. Januar 2019



Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam

Halal: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam HALAL

Vegetar: Pannekaker fullkorn med blåbærsyltetøy og kesam VEGETAR

Torsdag 10. Januar 2019



Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot

Vegetar: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot VEGETAR

Halal: Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot HALAL

Fredag 11. Januar 2019



Kyllingfilet med tomatsaus med grønnsaker blandet og rotmos

Halal: Kyllingfilet HALAL med tomatsaus med grønnsaker og rotmos

Vegetar: Quornfilet med tomatsaus med innkokte grønnsaker og rotmos

Mandag 14. Januar 2019



Fisk Thai Curry med kokossaus og ris

Halal: Fisk Thai green Curry med kokossaus med ris

Vegetar: Fisk Thai Curry med kokossaus og ris

Tirsdag 15. Januar 2019



Dampede kyllingboller med ratattouille og stekt potet

Halal: Dampede kyllingboller HALAL med ratattouille og stekt poteter

Vegetar: Dampede kyllingboller (Falafel) med ratattaouille og stekt poteter VEGETAR

Onsdag 16. Januar 2019



Fullkornspasta med bolognaise og grønnsakssaus (oksekjøttdeig)

Vegetar: Fullkornspasta med tomatsaus med bønner og innkokte grønnsaker miks VEGETAR

Halal: Fullkornspasta Halal, med bolognaise & grønnsakssaus HALAL

Torsdag 17. Januar 2019



Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot

Halal: Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot HALAL

Vegetar: Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot VEGETAR

Fredag 18. Januar 2019



Tandoorikrydret kyllingfilet med tandoorisaus, gul ris og agurk

Halal: Tandoorikrydret kyllingfilet HALAL med gul ris, agurk, tandoorisaus. HALAL

Vegetar: Tandoorikrydret TOFU med gul ris, agurk, tandoorisaus. VEGETAR

UKE 4

Mandag 21. Januar 2019

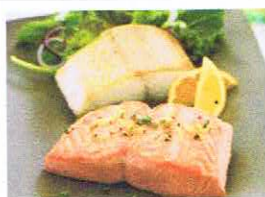


Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker

Halal: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker HALAL

Vegetar: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker VEGETAR

Tirsdag 22. Januar 2019



Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli

Halal: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot/brokkoli HALAL

Vegetar: Fiskesymfoni laks og steinbit, rømme, potet og gulrot og brokkoli.VEGETAR

Onsdag 23. Januar 2019



Karbonader av kylling med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.

Halal: Karbonader HALAL av kylling med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.

Vegetar: Karbonader av kylling (Stekt falafel) med potetmos, fløtesaus og rotgrønnsaker.VEGETAR

Torsdag 24. Januar 2019



Timian kylling med fullkornspasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Timian kylling Halal med fullkorns pasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Hvite bønner, tomatsaus med innkokte grønnsaker og fullkorns pasta.

Fredag 25. Januar 2019



Fiskekaker med rotmos og rømme

Vegetar: Fiskekaker med rotmos og rømme VEGETAR

Halal: Fiskekaker med rotmos og rømme HALAL

Mandag 28. Januar 2019



Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspede gulrøtter.

Halal: Fiskeboller med raspede gulrøtter, kokte poteter og hvit saus HALAL

Vegetar: Fiskeboller med raspede rå gulrøtter, kokte poteter og hvit saus. VEGETAR

Tirsdag 29. Januar 2019



Kylling i Thai kokossaas, med ris og grønnsaker

Halal: Kylling HALAL med Thai kokossaas og ris

Vegetar: Falafel med thai VEGETAR gryte og ris

Onsdag 30. Januar 2019



Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisas, gul ris og agurk

Halal: Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisas, gul ris og agurk HALAL

Vegetar: Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisas, gul ris og agurk.VEGETAR

Torsdag 31. Januar 2019



Greske kjøttboller med yoghurt dressing, ris, tomat og agurk.

Vegetar: Falafel med yoghurt dressing, ris, tomat og agurk. VEGETAR

Halal: Halal kjøttkake med yoghurt dressing, ris, tomat og agurk.